

УТВЕРЖДАЮ

Зав.кафедрой ФВиС



А.В.Данилов

« 30 » 08 2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ОФП)

Для направления Психолого-педагогическое образование

Профиль психологическое консультирование и медиация в социальной сфере

Семестр III

2021-2022 уч. год

Цель дисциплины.

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

-способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – УК-7.

Трудоемкость дисциплины:

| | Всего | Аудиторная | | | |
|-------------------|-------|------------|-----|-----|-----|
| | | ЛК | КСР | ПЗ | СРС |
| Общая | 328 | - | - | 224 | 102 |
| В данном семестре | 68 | - | - | 48 | 20 |

Критерии оценки:

Зачтено 70

Не зачтено 0-69

Контрольные точки по дисциплине:

| Вся дисциплина в семестре 100% | Работа в семестре 100% | КТ (процент КТ, дата КТ) | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается |
|--------------------------------|------------------------|---------------------------------------|------------------------|--|---------------------------|
| | | КТ №1 50 % 8неделя КТ 1 это: | Лек. | - | - |
| | | | Пр. | 70 | Посещение |
| | | | Лаб. | 30 | Составление комплекса ОРУ |
| | | КТ №2 50 % 14 неделя | Лек. | - | - |
| | | | Пр. | 70 | |
| | | | Лаб. | 30 | Контрольные |

| | | | | | |
|--|--|-----------|--|--|-----------|
| | | КТ 2 это: | | | нормативы |
|--|--|-----------|--|--|-----------|

Составители:

Ассистент Фаттахов Р.А.


